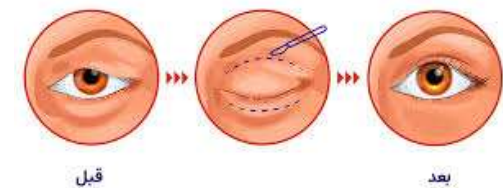


تعریف: جراحی زیبایی پلک یکی از مهم ترین

جراحی ها در زیبایی صورت است. زیرا چشم و پلک زودتر از سایر اجزای صورت پیر و چروک می شوند و چشم ها نشان دهنده سن و جوانی و شادابی افراد می باشد. برای اصلاح افتادگی پلک، حذف پوست اضافی بالای چشم و همچنین حذف پف چشم و پلک، عمل جراحی پلک یا بلفاروپلاستی انجام می شود.

در واقع جراحی پلک یا بلفاروپلاستی، یک عمل جراحی برای بهبود ظاهر پلک ها است. این جراحی می تواند روی هر دو پلک بالایی و پایینی یا تنها یکی از آن ها انجام شود. بلفاروپلاستی هم به جهت زیبا سازی نواحی اطراف چشم و هم برای درمان مشکلات عملکردی پلک استفاده می شود.

– بلفاروپلاستی –



۱

عوارض جراحی پلک:

مهم ترین عارضه جراحی پلک عدم توانایی در کامل بستن چشم ها است. این عارضه معمولاً "در عرض چند هفته بهبود می یابد. در این مدت باید از قطره چشمی، بخور و پانسمان چشم در طول شب استفاده کنید تا چشم های شما خشک نشود.

سایر خطرات بلفاروپلاستی:

- عفونت پلک
- دوبینی
- تشکیل اسکار یا جای زخم واضح
- اشکال در قرار گیری پلک ها
- کوتاه شدن پلک
- عدم برداشت کامل پوست اضافه
- بی حسی پلک ها

کاربردهای جراحی پلک:

- درمان افتادگی پوست یا شلی پلک بالا
- درمان افتادگی پلک ناشی از سنگینی

پوست

۲

- برطرف کردن پف و تورم پلک ها
- برطرف کردن پف و تورم زیر چشم
- رفع افتادگی پلک پایین
- برداشت پوست اضافی و رفع چین و چروک های ظریف پلک پایینی

مراقبت های پیش از جراحی پلک:

در این عمل جراحی از بی حسی موضعی برای انجام عمل استفاده می شود. در بی حسی موضعی داروی بی حسی به نواحی اطراف چشم شما تزریق می شود ولی در صورتی که قرار است فرد تحت بیهوشی عمومی جراحی شود، این مراقبت ها باید انجام گردد:

۱- عدم مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین و مسکن هایی مانند ایبوپروفن به مدت ۱ تا ۲ هفته پیش از عمل، چون این داروها خطر خونریزی را بیشتر می کنند.

۲- صبح روز جراحی باید داروهای ضروری خود را با کمی آب مصرف کنید، مانند داروهای فشار خون

۳- در روز جراحی هیچ گونه آرایشی روی صورت خود انجام ندهید.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

بلفاروپلاستی (جراحی پلک)



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۷-۳۲۳۶۴۰۱

نقاهت بعد از جراحی پلک :

بعد از جراحی ، پزشک در نواحی مورد نظر آنتی بیوتیک موضعی قرار می دهد تا خطر عفونت به حداقل برسد . معمولاً" نیازی به پیچ ها یا پانسمان های کامل چشم نیست .

در روز اول بعد از عمل باید هر یک ساعت یک بار (در زمان بیداری) به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید . این کار باعث می شود که تورم و کبودی ها به حداقل ممکن برسد .

در روز دوم توصیه می شود که هر چند ساعت یک بار به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید برای تسریع روند بهبودی ، بهتر است بعد از ۴۸ ساعت از کمپرس گرم استفاده کنید .

در مورد مصرف داروهای مسکن ، جهت کنترل درد اکثر مراجعین با کمک داروهای مسکن معمولی (بدون نسخه) دردشان کنترل می شود . در موارد نادر که نیاز به مسکن های قوی تری وجود دارد طبق تجویز پزشک مسکن مصرف شود .

در چند روز ابتدایی ممکن است اطراف چشم کبود ومتورم یا قرمز شود . این ها عوارض طبیعی عمل هستند و جای نگرانی نیست . همچنین ممکن است سفیدی چشم شما هم قرمز شود که عارضه ای طبیعی است . رسیدن به بهبودی کامل چند هفته ای طول می کشد و در این مدت نباید از لوازم آرایشی چشم استفاده کنید .

برای استفاده از لنزهای طبی باید تا خوابیدن تورم پلک صبر کنید . در حدی که لنز بدون اذیت در چشم قرار بگیرد . بعد از عمل می توانید از عینک استفاده کنید فقط در گذاشتن و برداشتن عینک مراقب باشید که نواحی اطراف چشم آسیب نبینند .

معمولاً" از بخیه های قابل جذب برای جراحی پلک استفاده می شود که طی ۴ تا ۷ روز خود به خود از بین می روند . اگر از بخیه غیر جذبی استفاده شود ، باید یک هفته بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه شود .

منابع: بلفاروپلاستی و لیفت آندوسکوپیک پیشانی

نویسنده دکتر رامیار فرزاد ، ناشر : آرش طب ، ۱۳۹۸